



# Espace Aquasud

## Horaires 2021 /2022



(hors vacances scolaires)

### Public Libre

	Grand Bassin & Espace Détente*	Petit bassin
<u>Lundi</u>	10h – 14h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 18h30
<u>Mardi</u>	12h – 14h 18h – 20h	18h – 18h30
<u>Mercredi</u>	10h – 14h	10h – 12h 13h – 14h
<u>jeudi</u>	12h – 14h 18h – 20h	18h – 18h30
<u>Vendredi</u>	10h – 14h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 18h30 19h15 – 20h
<u>Samedi</u>	9h – 14h	11h – 14h
<u>Dimanche</u>	9h – 14h	11h – 14h

\*L'espace détente (hammam et jacuzzis) est accessible aux usagers de plus de 16 ans.

Sortie de l'eau 15 minutes avant la fermeture.

Shorts, caleçons et paréos interdits.

Les enfants de **moins de 8 ans** doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain dans l'eau.

### Les Activités Aquatiques

<u>AQUAGYM</u>	
<u>Lundi</u>	8h30 GB 12h 16h30
<u>Mardi</u>	8h30 12h 16h30
<u>Mercredi</u>	8h30 12h
<u>Jeudi</u>	8h30 12h 16h30
<u>Vendredi</u>	8h30 GB 12h 16h30

<u>AQUABIKE</u>	
<u>Lundi</u>	8h30 13h 18h30
<u>Mardi</u>	13h 18h30
<u>Mercredi</u>	19h
<u>Jeudi</u>	13h 18h30
<u>Vendredi</u>	8h30 13h

<u>Autres Activités Aquatiques</u>	
<u>Lundi</u>	19h30 Aquafitness
<u>Mardi</u>	19h45 Circuit training
<u>Mercredi</u>	20h Aquafitness
<u>Jeudi</u>	19h45 Circuit training
<u>Vendredi</u>	18h30 Aquapilates

<u>AQUABB</u> De 6 mois à 5 ans	
<b>Samedi &amp; Dimanche</b> De 9h à 11h	

<u>ECOLE de NAGE</u> A partir de 4 ans	
<b>Mercredi</b> à 14h - à 15h	

<u>Cours de Natation</u> Adulte ou Enfant Individuel ou Collectif sur réservation	
<b>Nous consulter</b>	

Renseignements au 04 68 21 50 24 et sur [www.aquasud66.fr](http://www.aquasud66.fr)

Et toutes les actualités sur [www.facebook.fr/espaceaquasud](https://www.facebook.fr/espaceaquasud)

**Cours de Natation Adultes**  
(débutants, aquaphobe, perfectionnement)