



Espace Aquasud

Horaires 2020 /2021



(hors vacances scolaires)

Public Libre
(Uniquement sur réservation)

Attention :
Espace Détente Fermé

	Grand Bassin Créneau de 1h30	Petit bassin
Lundi	10h – 12h – 18h	10h - 18h
Mardi	12h – 18h	18h
Mercredi	10h – 12h	10h – 13h
jeudi	12h – 18h	18h
Vendredi	10h – 12h - 18h	10h – 18h
Samedi	9h – 11h	11h
Dimanche	9h – 11h	/

AQUABB De 6 mois à 5 ans	Samedi : 9h Dimanche : 9h – 11h
------------------------------------	------------------------------------

Shorts, caleçons et paréos interdits.
Les enfants de **moins de 8 ans** doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain dans l'eau.

Activités

(Uniquement sur réservation et dossier d'inscription)

AQUAGYM	
Lundi	12h 16h30
Mardi	8h30 12h 16h30
Mercredi	8h30 12h
Jeudi	8h30 12h 16h30
Vendredi	8h30 GB 12h 16h30

AQUABIKE	
Lundi	8h30 13h
Mardi	13h 19h
Jeudi	13h 19h
Vendredi	13h

Autres Activités Aquatiques	
Lundi	19h Circuit training
Mercredi	19h Aquafitness
Vendredi	19h Aquapilates

ECOLE de NAGE A partir de 4 ans	
Mercredi à 9h - à 14h - à 15h	

Renseignements et réservations au 04 68 21 50 24
www.aquasud66.fr
Et toutes les actualités sont à suivre sur Facebook : www.facebook.fr/espaceaquasud

COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades